

Proposta de xerrades i tallers

EDUCACIÓ SEXUAL I AFECTIVA

Per a Primària



A Fundació Heka, millorem la vida
de les persones mitjançant l'educació

Continguts

pàg 3

Qui som?

pàg 4

Què fem?

pàg 5

Metodologia

pàg 6

A qui ens dirigim?

pàg 7

Informació sobre els xerrades i tallers

Proposta de xerrades i tallers:

pàg 8

Fitxa 1

Taller "Acció... Identifiquem emocions, sentiments i límits".

pàg 9

Fitxa 2

Xerrada "Descobrim la sexualitat".

pàg 10

Fitxa 3

"Com ens tractem?" Taller vivencial sobre l'assetjament.

Qui som?

Fundació Heka és una entitat sense ànim de lucre que ofereix un programa de serveis i projectes socials i educatius per millorar el benestar de les persones a través de l'educació.

OBJECTIUS

L'objectiu de la nostra entitat és la generació d'espais d'igualtat, participació, creixement i transformació social per a diversos col·lectius: infants, joves, adolescents, famílies i professionals/docents mitjançant un mètode de treball de qualitat, qualificat i comunitari.

TRAJECTÒRIA PROFESSIONAL

Estem especialitzats en l'educació sexual i afectiva des d'una perspectiva feminista i interseccional. La nostra trajectòria professional va estretament lligada a l'educació sexual en els centres educatius, on tractem les violències masclistes com un eix transversal plantejat d'una manera integral, permanent.

Què fem?

Vetllem per una educació que arribi a tothom, que integri i faci comunitat.

TALLERS SOBRE EDUCACIÓ SEXUAL

Oferim tallers participatius i vivencials el propòsit dels quals és millorar l'educació sexual de les persones de totes les edats, facilitant una revisió crítica de la sexualitat. Dotem les persones d'eines i recursos perquè puguin experimentar la sexualitat amb benestar, seguretat, responsabilitat, confiança, consciència i plaer.

SERVEIS D'ORIENTACIÓ, ASSESSORAMENT I ACOMPANYAMENT

També oferim serveis d'orientació, assessorament i acompanyament per a diferents col·lectius amb l'objectiu de millorar la seva salut integral, treballant per a totes les persones, bo i acceptant la individualitat de cadascuna.

Metodologia

La nostra metodologia es basa en una perspectiva integradora que permet generar espais i dinàmiques de treball participatives i vivencials per a tots els públics.

TREBALL COOPERATIU

Generem espais de treball cooperatius basats en la millora de l'educació sexual a partir de coneixements, eines i recursos sòlids i segurs.

DIVERSITAT

Vetllem, en tot moment, per crear espais amb diversitat de pensaments i opinions que ens enriqueixin en tots els àmbits i donin sentit i significat al nostre treball diari de transformació social. En aquests espais de confiança i seguretat floreixen aspectes emocionals que ens reporten nous aprenentatges regeneradors.

A qui ens dirigim?

Oferim xerrades i tallers d'educació sexual i sexo-afectiva a centres educatius, famílies i docents per donar resposta a la necessitat social de treballar la sexualitat des d'una mirada transversal i interseccional des d'una perspectiva de gènere.

INFANTS / TALLERS

Ofereim un entorn segur i adaptat on, a través de jocs i activitats dinàmiques, es treballen aspectes com el coneixement del cos, les emocions i les relacions interpersonals. Amb un enfocament basat en el respecte, la igualtat i la diversitat, aquests tallers fomenten el diàleg obert i proporcionen suport emocional, ajudant els infants a desenvolupar una visió positiva de la sexualitat i a créixer de manera integral i saludable.

PROFESSIONALS I DOCENTS / XERRADES

Creem espais de formació i reflexió sobre com tractar la sexualitat amb l'alumnat de manera efectiva i inclusiva. S'aprofundeix en el desenvolupament sexual d'infants i joves, l'ús de recursos pedagògics adaptats i l'aplicació de metodologies inclusives. L'objectiu és capacitar els docents per oferir una educació sexual integral, basada en els valors de respecte, igualtat i autonomia, i per respondre a les necessitats diverses de l'alumnat.

FAMÍLIES / XERRADES

Proporcionem eines i recursos per abordar la sexualitat amb els fills i filles de manera natural i adequada a cada etapa del seu desenvolupament. Treballem el coneixement del procés de desenvolupament sexual d'infants i joves, així com l'ús de metodologies inclusives i estratègies per promoure el diàleg en l'àmbit familiar. L'objectiu és ajudar les famílies a educar en la sexualitat des d'una perspectiva integral, basada en valors com el respecte, la igualtat i l'autonomia en les relacions personals.

Informació sobre els tallers i les xerrades

CARACTERÍSTIQUES

Adaptació

Totes les xerrades es poden adaptar a les necessitats del grup de la classe i a la proposta del seu centre educatiu.

Format Presencial

Normalment els tallers són presencials, tot i així, ens adaptem a les necessitem puntuals de cada col·lectiu.

Aforament

L'aforament dels tallers presencials depèn de la sala on es desenvoluparà l'activitat.

Grup

Proposem tallers amb infants, joves i adolescents amb una classe sencera com a grup màxim. L'opció de dividir la classe, si això és possible, és millor de cara a la qualitat del servei.

Si la xerrada és per a persones adultes, proposem un màxim de 20-25 persones per grup.

CALENDARI

Les xerrades es duran a terme durant el curs escolar.

SOL·LICITUD

Per sol·licitar les xerrades cal que presenteu la vostra petició mitjançant un correu electrònic a **formacio@fundacioheka.org**.

Un cop rebuda la proposta, la responsable del servei es posarà en contacte amb la persona que ha presentat la sol·licitud per concretar detalls i dates.

PREU

Per a més informació sobre el preu de la xerrada o taller, podeu contactar amb la persona referent.

- S'elaborarà un pressupost personalitzat.
- La tarifa inclou: xerrada, desplaçament i material.

TALLER

"Acció... Identifiquem emocions, sentiments i límits".

EDAT RECOMANDA

Alumnes a partir de cicle superior
10-12 anys

DURADA

60 minuts

*Possibilitat d'ampliar el taller,
incorporant una estona addicional per
a la reflexió i la resolució de dubtes*

CONTINGUTS

- Identifiquem emocions i sentiments en relació amb allò que volem i allò que no volem.
- A partir de representacions vivencials identifiquem emocions i sentiments que experimentem quan diem que NO (límit).
- Tipus de llenguatge que utilitzem per relacionar-nos: habilitats de comunicació assertiva.
- Parlarem del bon tracte i l'acceptació a la diversitat.

XERRADA

Descobrim la sexualitat

EDAT RECOMANDA

Alumnes a partir de cicle superior

10-12 anys

DURADA

60 minuts

*Recomanable ampliar la xerrada
a 90 minuts*

CONTINGUTS

- Coneixem el nostre cos?
- Què és això dels estereotips de gènere?
- Desmuntem mites i tabús.
- Ens sentim lliures? Parlarem de diversitat i de desitjos.

TALLER

Com ens tractem? Taller vivencial sobre l'assetjament

EDAT RECOMANDA

Alumnes de primària cycle superior (10-12 anys), secundària, batxillerat i cicles formatius.

** S'adaptaran algunes dinàmiques segons edat dels i les participants.*

DURADA

90 minuts

Durada recomanada

60 minuts

Adaptació del taller, no es podrà treballar tots els ítems amb la mateixa intensitat

CONTINGUTS

- Assetjament: definició i impacte. Dinàmica vivencial per identificar situacions d'assetjament.
- Comunicació i empatia: la comunicació respectuosa i assertiva. Exercicis pràctics d'escolta activa.
- Prejudicis i estereotips: identificació i com trencar-los. Jocs de rol per desafiar creences limitants.
- Prevenció i actuació: estratègies per prevenir i actuar davant l'assetjament. Dinàmica per crear un pla d'acció.



www.fundacioheka.org
formacio@fundacioheka.org

EN COL·LABORACIÓ AMB

